

EINDHOVEN



MAART 2023 [WWW.EINDHOVENBRUIST.NL](http://WWW.EINDHOVENBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Geef jezelf  
*een boost!*

*Buddy Vedder:*  
'De liedjes zijn  
onsterfelijk'



DE SALON DIE  
LUISTERT NAAR  
JOUW WENSEN

# *Vanaf 1 maart is Kapsalon Anouk*

## THE GLAMBAR

### **Wil jij elke dag vol vertrouwen de deur uit?**

Een kapsel wat bij jou past en je laat stralen, en vooral mooi gezond en glanzend haar?

Dan ben je bij The Glambar aan het juiste adres. Wij helpen jou graag om jou een passende look te geven in een fijne omgeving, waar je even weg bent van de buitenwereld. Even genieten en ontspannen onder het genot van een kop koffie of thee.

Wij zijn de salon die luistert naar jouw wensen en eerlijk advies geeft in zowel kapsel als ook producten. Samen met jouw kapster bespreek jij jouw wensen, en vervolgens gaan wij aan de slag zodat jij weken kan genieten van jouw perfecte look.

### **ZIEN WIJ JE SNEL BIJ ONS?**

**WIJ DOEN HET GRAAG ANDERS, KOM LANGS BIJ ONS VOOR EEN VRIJBLIJVENDE HAARCHECK.**



Kapsalon Anouk is na een flinke verbouwing weer geopend **en viert het 10-jarig bestaan** met een nieuwe naam en een nieuwe look. **Anouk en haar team laten je weer stralen!**

### **THE GLAMBAR BY ANOUK**

Tongelresestraat 427 Eindhoven | 040-2027061  
kapsalonanouk@gmail.com | [www.theglambarbyanouk.nl](http://www.theglambarbyanouk.nl)

MAAK ONLINE EEN  
AFSPRAAK VIA  
ONZE WEBSITE



# Zorgeloos genieten van WATERKOEELERS



Ook voor Aqua Chain staat duurzaam ondernemen hoog in het vaandel. We vinden het belangrijk om zoveel mogelijk rekening te houden met ons milieu en de toekomst. Voor meer info ga naar de website.

Wij zijn een landelijk opererende leverancier van waterkoelers en toebehoren. Sinds de oprichting in 1995 is in eerste instantie gestart met enkel flessenkoelers voorzien van bron- of mineraalwater, waarna in 2000 ook de waterkoelers aangesloten op de waterleiding (Point-of-Use) aan het assortiment zijn toegevoegd.

Als één van de weinige leveranciers bieden wij zowel flessenkoelers, waterleidingkoelers als inbouwkoelers en designkranen aan. Aqua Chain heeft de kwaliteit van haar producten en het niveau op het gebied van service en hygiëne zeer hoog in het vaandel staan. Om onze kwaliteit van dienstverlening te kunnen waarborgen, beschikken wij over het lidmaatschap van alle relevante brancheorganisaties en wordt de kennis van onze medewerkers op deze gebieden continu gemonitord en geoptimaliseerd.

Ook maatschappelijk verantwoord ondernemen vinden wij vanzelfsprekend, getuige ons lidmaatschap van MVO-Nederland. Dit alles vormt de perfecte basis voor een uniek onderscheidend, eerlijk en objectief advies op het gebied van waterkoelers.

#### Waarom kies je voor Aquachain?

- ✓ Een uitgebreide no-nonsense garantieregeling
- ✓ Preventief onderhoud
- ✓ Duurzame waterflessen
- ✓ Transparante en concurrerende prijzen
- ✓ Advies op maat
- ✓ Heerlijk verfrissend gekoeld water



#### BRUISENDE DEALS



#### BRUISEND PAKKETDEAL COOL GREY

- Waterkoeler
  - 5 flessen water ~~€695,00~~
  - Doos bekere
  - 5 waterflessen
- €425,00**



#### BRUISEND PAKKETDEAL GLACIER

- Waterkoeler
  - 5 flessen water ~~€595,00~~
  - Doos bekere
  - 5 waterflessen
- €345,00**

# *Impressie* **Eindhoven**

Wil je kans  
maken om jouw foto  
in Eindhoven Bruist  
terug te zien?

Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Eindhoven





10

# COLOFON

VOORWOORD/MAART



22

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Frans Pijnenburg  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Anouk Jacobs  
f Like ons op Facebook.com/EindhovenBruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Eindhoven Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



win



14



30



28



23

# Inhoud



Foto: Ron Eskens soopictures.nl

## Bruisende lezer,

Heb jij ze ook al, de lentekriebels? Hier op de redactie van Bruist kunnen we in ieder geval niet wachten tot het voorjaar weer aanbreekt. Laat dat mooie lenteweer dus maar komen. Wil je optimaal van dit seizoen kunnen genieten, blader dan snel verder en laat je inspireren door onze bruisende lentetips.

En dat is natuurlijk niet het enige wat we deze maand voor je op papier hebben gezet. Uiteraard hadden we ook weer mooie gesprekken met heel wat bruisende ondernemers en ook vroegen we 'alleskunner' Buddy Vedder het hemd van het lijf over zijn voorliefde voor muziek uit de jaren zeventig en tachtig. Ook dit interview vind je in deze nieuwste editie van Bruist.

Laat de lentekriebels maar kriebelen, ga naar buiten, laaf je aan de stralen van de zon, doe nieuwe energie op en bereid je voor op alle mooie maanden die weer voor ons liggen. Zet de bloemetjes buiten, letterlijk en figuurlijk, en vier samen met ons dat het voorjaar weer in aantocht is. Wij kunnen in ieder geval niet wachten tot het zover is...

Leve de lente!

Lea en Marcel Bossers



**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Peel Bruist en Best-Oirschot Bruist.

# Lentekriebels: *geef jezelf een boost!*

Zodra de eerste voorjaarszonnestrallen zich laten zien, komen ze tevoorschijn: de lentekriebels. We willen naar buiten, flirten meer, voelen ons vrolijker en zijn uitbundiger dan in de winter. Laat de lente nog meer in je leven met onze bruisende tips.

**De afgelopen maanden** hebben we voornamelijk binnenshuis genoten. Nu de temperatuur stijgt, is het tijd om de deur uit te gaan. Ga op de fiets naar je werk, maak een voorjaarswandeling of neem de tuin onder handen. Bewegen is niet alleen goed voor je lichaam, het maakt je ook gelukkiger.

**DE D VAN VITAMINE D** Zon zorgt voor de aanmaak van vitamine D en dat is heel goed voor je lichaam. Bovendien maakt zonlicht dat we ons beter voelen. Breng daarom je lunchpauze een paar keer per week door in het voorjaarszonnetje.

**DE F VAN FRISSE ENERGIE** In de lente ontwaakt de natuur, breekt de zon door en worden onschuldige lammetjes en andere dieren geboren. Laat je inspireren door de frisse energie die de lente met zich meebrengt en trek er samen met je vriend(in), ouders, vrienden en/of kinderen op uit.

**DE L VAN LICHAAM** Ga aan de slag met je body. Scrub die oude wintercellen van je huid. Geef je voeten, die de hele winter opgesloten hebben gezeten, een 'grote beurt' en lak je teennagels alvast in een vrolijk kleurtje. Breng een bezoekje aan de kapper en ga de lente stralend tegemoet.

**DE T VAN TULPEN** Verwen jezelf met een grote bos tulpen. De lente is in aantocht en dat mag best gevierd worden!

**DE W VAN WINKELN** Langzaam loopt het kwik op en prikt het eerste lentezonnetje voorzichtig door de winterse wolken. Hoog tijd voor een bezoekje aan de stad, waar de voorjaarscollectie al enige tijd in de rekken hangt. Gun jezelf een nieuwe aankoop waarmee je de wintermaanden definitief gedag zegt.

**Wil jij tips hoe jij dit jaar aan de lente begint?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

ONTDEK HOE JIJ DEZE  
LENTE LEKKER **LICHT**  
EN **LUCHTIG** BEGINT!

# Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf; maak nu een afspraak, bekijk voorafgaand onze website of bel nu: 0499 745 083.



**Doortje Dekkers - Putmans**  
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Huidtherapie  
Boxtel & Best

## Onze behandelingen

### • Pigment

- Overbehandeling
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie

12



# Pigmentvlekken

**Pigmentvlekken zijn vlekjes die lichter of donkerder zijn dan de rest van de huid. De vlekken ontstaan veelal door blootstelling aan ultraviolette (uv) straling door de zon of door gebruik van zonnebank. Zwangere vrouwen hebben door hormonale schommelingen een groter risico op pigmentvlekken, ook wel zwangerschapsmasker genoemd.**

Pigmentvlekken kunnen door de huidtherapeut met verschillende methodes worden behandeld. Niet alle behandelingen zijn mogelijk bij elke patiënt. De behandelingen kunnen ook gecombineerd worden uitgevoerd. De huidtherapeut bekijkt en onderzoekt tijdens het intakegesprek welke behandeling het meest geschikt is voor de patiënt.

### Chemische peelings

Door een chemische peeling wordt de huid verdund. De peeling kan donkere pigmentvlekken behandelen en daarnaast ook littekens en ontstekingen bij acne verminderen. De huid voelt na de behandeling egalier en zachter aan en de huidconditie is verbeterd.

### IPL/Lasertherapie

Donkere pigmentvlekken kunnen behandeld worden met behulp van Intense Pulsed Light (IPL) of de Gentle Max Pro laser. Het pigment in de huid neemt door de lichtflits/laserpuls de lichtenergie en de warmte op, waardoor het pigment wordt afgebroken.

### Camouflage

Door middel van speciale camouflageproducten kunnen pigmentvlekken worden bedekt, waardoor ze niet meer zichtbaar zijn. Deze producten kunnen watervast worden gemaakt. Hierdoor is de patiënt in staat om ermee te gaan zwemmen of nat te worden door regen. Deze methode dient echter wel dagelijks opnieuw te worden toegepast en is niet blijvend.

### Producten

Naast de behandeling is het belangrijk om de juiste verzorgingsproducten te gebruiken. Deze producten voorkomen verschillende stappen in het proces naar pigmentvorming en ze kunnen pigmentvlekken ook verminderen. Daarnaast is zonbescherming met minimaal SPF 30 erg belangrijk in de voorkoming van pigmentvlekken.



[www.huidtherapieboxtelbest.nl](http://www.huidtherapieboxtelbest.nl)



13



## Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,  
Meggie van den Broek,  
Doortje Dekkers -  
Putmans, Annette van  
Duijnen

**BEHANDELINGEN**  
kunnen worden vergoed  
door uw zorgverzekeraar

## Onze vestigingen

Boxtel  
Nieuwe Nieuwstraat 20  
5283 CD Boxtel

Liempde  
Nieuwstraat 8  
5298 CL Liempde

Best  
Oirschotseweg 68  
5684 NK Best

0499-745083  
06 8126 4333 (WhatsApp)

## DE SLIMME REISTAS\* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodasilvia

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)



# Zet de bloemetjes *buiten!*

## HALLMARK COMPLIMENTEN DAG

Hoe vaak geef jij eigenlijk een compliment? Het lijkt zo gewoon, maar eigenlijk staan we er te weinig bij stil hoe belangrijk complimenten zijn. Verstuur daarom met Hallmark een mooi compliment! 1 maart is het namelijk weer Nationale Complimentendag. Wie ga jij dit jaar verrassen met een onverwachts compliment? Bestellen doe je met een paar klikken op de website van Hallmark.

[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## KNOEIWERK HAAL DE LENTE IN HUIS MET KUNST!

Met de lente in aantocht kan ieder interieur wel wat meer kleur gebruiken. Knoeiwerk brengt kleur in huis door abstracte werken in een levendig kleurenpalet. Op zoek naar iets dat speciaal voor uw interieur is gemaakt? Kies dan voor maatwerk. Laat u inspireren op onze site.



[www.knoeiwerk.nl](http://www.knoeiwerk.nl)



## HAWAIIAN TROPIC MINERAL SUN MILK FACE LOTION

Op zoek naar een natuurlijke zonnebrand? Hawaiian Tropic heeft een nieuwe Mineral lijn gelanceerd. Deze producten bevatten geen chemische uv-filters. Bovendien zijn de producten vegan. Perfect voor mensen met een gevoelige huid. De producten voelen licht aan op de huid en plakken niet. Met de Mineral Sun Milk Face Lotion ga je goed beschermd het voorjaarszonnetje in. [hawaiiantropic.com](http://hawaiiantropic.com)



## BRUIST *Deals*

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Verkeer je in een persoonlijk faillissement of heb je (enorme) schulden en zie jij het licht aan het einde van de tunnel niet meer?

In mijn boek 'Laat het kaas niet van je brood eten' help ik je vanuit mijn eigen ervaring concrete inzichten om echt stappen in de juiste richting te kunnen zetten.

PS: dit boek kun je ook als pdf bestellen, dan hoeft het niet gelijk afgerekend te worden bij bestelling.

Laat  
Jolanda Philipse

[Jolanda.Philipse@icloud.com](mailto:Jolanda.Philipse@icloud.com)

PRE-ORDER NOW!

via onderstaande mail



## WILKINSON

Wilkinson Hydro 5 Wood is een scheersysteem met een hoge kwaliteit beukenhouten handvat van duurzame bronnen en een verpakking van negentig procent gerecycled en recyclebaar papier. Met vijfvoudige mesjes en een innovatief gel-reservoir ideaal voor elke man die huidverzorging én duurzaamheid belangrijk vindt. [www.wilkinsonsword.com](http://www.wilkinsonsword.com)



## LEZERSACTIE\* Maak kans op het nieuwe boek van Faya Lourens

Fajah 'Faya' Lourens is terug met Killerbody Lifestyle waarin het draait om mindset. Val makkelijker af, behoud je resultaat en voel je gelukkiger. Met nieuwe vega(n) recepten en voedingsplannen.

[www.fayaofficial.com](http://www.fayaofficial.com) TAG #FAYA



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



## VERTROUWD PERSOON JESSIE VAN WERDE




COACHEE 16 JAAR;

### "GEWOON MEZELF ZIJN"

*"Bij Jess in de praktijk voel ik me vrij. Zij luistert naar alles wat ik wil vertellen. Ik voel me minder alleen en omdat ze zoveel geduld heeft en zelf ook chill is, voelt het niet of ik alleen maar daar ben om weer over mijn problemen te praten."*

*We doen ook andere dingen zoals tekenen, kaartspel of voetballen"*

[www.jessievanwerde.nl](http://www.jessievanwerde.nl)

 jessievanwerde

1 maart is het in Nederland  
**nationale complimentendag.**

Mensen die in maart geboren zijn, zijn volgens antropoloog Gerhard Weber over het algemeen **langer** dan gemiddeld.

Internationale **Vrouwendag** wordt elk jaar gevierd op 8 maart. Op deze dag vragen vrouwen wereldwijd aandacht voor onder andere **gelijkheid** en **economische zelfstandigheid**.

Maart is de buienmaand bij uitstek. Vandaar ook de uitspraak 'maartse buien en aprilse grillen'.

20 maart is het weer zover: het is **lente!**

In het laatste weekend van maart wordt in de nacht van zaterdag op zondag **de klok** een uur vooruitgezet.



# Zakenpartner/docent(e) WRM B gezocht



Ingrid Lucassen Rijcoach Academie



Ingrid/lucassen  
KGI  
rijcoch A, Am, B

Grootveld 38, Boekel  
info@ingridlucassenrijopleidingen.nl  
06-48712472  
www.ingridlucassenrijopleidingen.nl



Wil je  
meer weten?  
Neem dan gerust  
contact op!

## De basis van jouw huis

MET DE PVC-VLOEREN  
VAN JPM PARKET  
MAAK JE VAN  
IEDER HUIS EEN  
GEZELLIG THUIS

Wij leggen als specialist in pvc-vloeren een fantastische vloer bij je thuis of in je bedrijfspand. Ze zijn bij JPM Parket te verkrijgen in allerlei soorten, maten en kleuren en er kan zelfs een pvc-vloer in visgraatpatroon gelegd worden. Er is zoveel keuze dat het bijna lastig is om een vloer te kiezen die past bij jouw smaak en mogelijkheden.

Neem eens een kijkje in de showroom van JPM Parket in Eindhoven. Daar krijg je een goed beeld van de verschillende pvc-vloeren waaruit je kunt kiezen.

**JPM**  
PARKET

Lucas Gasselstraat 21 Eindhoven  
06-29503533  
info@jpmparket.nl  
www.jpmparket.nl

### Houten vloeren

- verouderde vloeren
- lamelparket
- multiplankvloer
- tapisparket

### Laminaat / pvc-vloeren

### Onderhoud en renovatie

- Bona Deep Clean Solution
- traprenovatie
- lakken en schuren

### Projecten

Jean-Pierre  
van de Moosdijk



Maar liefst één op de vijf Nederlanders heeft last van chronische pijn: van hoofd- en aangezichtspijn tot lage rugpijn en pijn na een operatie. Je zou denken dat de zorg dan ook goed geregeld is, maar dat is helaas niet altijd het geval. Chronische pijnzorg is in ons land behoorlijk gefragmenteerd. Behandelingen van de huisarts, medisch specialist en fysio- of manuele therapeut zijn vaak onvoldoende op elkaar afgestemd en de wachttijden zijn lang. Vanuit de overtuiging dat dit beter kan is Melius Klinieken opgericht, een centrum voor geïntegreerde pijnzorg met inmiddels drie vestigingen in Brabant en Zeeland.

# Chronische pijnzorg, *dat kan beter!*

“Wij werken met een uniek integraal concept”, vertelt Kenneth van Tilburg, anesthesioloog-pijnspecialist bij Melius Klinieken. “Paramedici, gespecialiseerde verpleegkundigen en medisch specialisten werken samen vanuit één gebouw en zijn als team verantwoordelijk voor de beoordeling en de behandeling.”

## Allesomvattende zorg

Melius Klinieken richt zich niet alleen op de behandeling van patiënten met (chronische) pijn, maar ook op preventie (onder andere bij mensen met zware beroepen) en nazorg. “Bij het laatste kun je bijvoorbeeld denken aan specifieke beweegprogramma’s, waarbij je in een periode van twaalf weken onder begeleiding aan de slag gaat om je lichaam krachtiger en soepeler te maken.”

## Geen tijdverlies

Het begint allemaal bij een verwijzing door (over het algemeen) de huisarts. “Als mensen bij ons aankloppen, krijgen ze eerst een gesprek met één van onze pijnconsulenten en vervolgens een gesprek met een medisch specialist, vaak aangevuld met een analyse

van de lichamelijke pijnklachten door een fysiotherapeut of manueel therapeut. Na eventueel aanvullend onderzoek wordt een behandelplan op maat opgesteld. Vaak kan aansluitend al de eerste stap van de behandeling worden gezet.”

## Persoonlijke benadering

Ook de persoonlijke benadering van Melius Klinieken maakt het verschil. “We hebben alle tijd en aandacht voor onze patiënten, zodat ze echt hun verhaal kwijt kunnen. Alles bij elkaar resulteert dit in een aanzienlijk betere kwaliteit van zorg, en daar gaat het uiteindelijk om!”

*Goed om te weten: alle pijnzorg bij Melius Klinieken wordt vergoed door de zorgverzekering.*



Voor meer info  
scan de QR code



[admin@meliusklinieken.nl](mailto:admin@meliusklinieken.nl) | [www.meliusklinieken.nl](http://www.meliusklinieken.nl)

Beatrix de Rijkweg 8; 5657 EG Eindhoven | 040 - 8200777  
Nijverheidssingel 89, 4811 ZV Breda | 076 - 204 32 32



GEEN WACHTTIJDEN  
EN BETERE KWALITEIT  
VAN ZORG



# Word de beste versie van jezelf



*Veel mensen lopen wel ergens mee rond waar ze graag van af zouden willen, belemmerende gedachten, angsten, schuldgevoel, niet weten wat te doen.... Hou zou het zijn als dit je minder in de weg zit? Je zou je vrijer en meer ontspannen voelen.*

*Jezelf vrijer en meer ontspannen voelen*

Een traject bij Leef-lekker-in-je-vel-coaching is gericht op loslaten wat je niet meer dient, de spreekwoordelijke rugzak

leegmaken, bekrachtigende tools leren die je in het hier en nu helpen en leren manifesteren wat je wil voor jezelf in de toekomst.

Een traject duurt 4 à 5 sessies en kan een heleboel oplossen waarvan je nu misschien denkt dat er geen verbetering in mogelijk is. Ik heb al vele mensen mogen helpen hun zelfhelend

vermogen te gaan gebruiken.

Het effect daarvan stopt overigens niet met het beëindigen van het traject, de persoonlijke groei gaat gewoon door.

Hypnose voor heling op diepe niveaus, IEMT, Quantumhypnose, het zijn slechts een paar van de krachtige tools die ik inzet. Een vrijblijvende kennismaking is de eenvoudigste stap om te kijken of je een klik ervaart. Welkom!



Scan de QR code en ontdek wat Leef voor jou kan betekenen



## DAGJE UIT SCHRIT\_TMACHER FESTIVAL 2023



Vanuit alle windstreken haalt schrit\_tmacher belangwekkende danskunst naar (Zuid-)Nederland en de Euregio, met een scherp oog voor choreografen die niet of nauwelijks in Nederland te zien zijn. Zoals de naam al zegt – ‘schrit\_tmacher’ betekent pionier, grensverlegger maar ook pacemaker – schuwt het festival hierbij niet de kans om grenzen van kunst disciplines op te rekken en nieuwe wegen in te slaan. In 2023 staan van 28 februari tot en met 2 april de danspodia in Heerlen, Aken en Eupen in het teken van een aantal indrukwekkende namen en toonaangevende gezelschappen uit onder andere Canada, Frankrijk en Zuid-Afrika, en van dichter bij huis uit België, Duitsland en Frankrijk.

Kijk voor meer info op [www.schrittmacherfestival.nl](http://www.schrittmacherfestival.nl).

## FILMPJE KIJKEN TOEN IK JE ZAG

BINNEN/BUITEN



Voor de buitenwereld leidt acteurskoppel Esther en Bastiaan een droomleven. Allebei razend populair, de ene na de andere rol spelend, een idyllische boerderij waar ze met hun twee kinderen wonen en nog altijd stralend verliefd. Maar er is een kant van hun leven die maar weinigen zien. Ver weg van de camera's hebben de depressies, angsten en gekmakende onzekerheid van Bastiaan een steeds grotere impact op hem en hun relatie. Uit alle macht probeert Esther om haar grote liefde en haar gezin op de rit te houden, maar de ziekte in Bastiaans hoofd laat zich maar moeilijk bevechten. **TOEN IK JE ZAG is vanaf 2 maart te zien in de bioscoop.**

## BOEKJE LEZEN KOEKOEKJONG

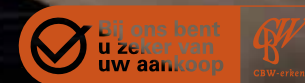


Twee verschrikkelijke gebeurtenissen schudden Fjällbacka op haar grondvesten. Een beroemde fotograaf wordt dood aangetroffen in een showroom en Henning Bauer, de Nobelprijswinnaar voor literatuur, wordt aangevallen op het eiland waar hij het tiende boek in zijn wereldberoemde serie schrijft. Patrik Hedström en zijn collega's van het politiebureau van Tanumshede storten zich op beide zaken. Ondertussen verdiept Erica Falck zich in een cold case: de nooit opgeloste moord op een transgender man in de jaren tachtig. Langzaam realiseert ze zich dat het verleden onlosmakelijk verbonden is met het heden... **KOEKOEKJONG van Camilla Läckberg is vanaf 1 maart verkrijgbaar.**



Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod aan kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of om een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

*Chris Wiermans*



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



# Een nieuw kunstgebit: Uw wens telt!



Je lach is je visitekaartje, daar zijn ze zich bij Van Noort Tandprothetiek maar al te goed van bewust. Vandaar dat je hier terecht kunt voor een mooie, goed passende gebitsprothese die haast niet van je echte tanden te onderscheiden is. "Kwaliteit staat bij ons uiteraard voorop, maar daarnaast onderscheiden wij ons ook door de tijd en aandacht die we aan al onze patiënten besteden", aldus tandprotheticus Steven van Noort, die samen met zijn partner Anne Luijten deze praktijk runt.

Een juiste gebitsprothese wordt gemaakt in goed overleg waarbij we samen alle mogelijke opties bekijken en waarbij uw wensen voorop staan.

Kleur? Vorm? Stand van de tanden? Alles kan bij ons in overleg gemaakt worden. Met als doel een eindresultaat waarbij uw gebitsprothese niet van echt is te onderscheiden.

Na het plaatsen van uw nieuwe gebitsprothese, wordt u standaard jaarlijks opgeroepen voor controle om samen de kwaliteit te waarborgen.

Wij doen alles voor u op het gebied van:

- Kunstgebitreparatie
- Gebitsprothese
- Klikgebit

'WIJ BIEDEN EEN  
24/7 KUNSTGEBIT  
REPARATIESERVICE!'



De volgende editie  
belangrijke weetjes  
voor u als drager van  
een gebitsprothese

**Aandacht voor de  
patiënt op nummer 1**

**Contracten met  
alle zorgverzekeraars**

**24/7 spoed-  
gevallenservice**

Ga naar de website  
voor meer info of om  
contact op te nemen



**Van Noort Tandprothetiek**

Hondsruglaan 89-03, Eindhoven | 040-8488558 | [www.vannoorttandprothetiek.nl](http://www.vannoorttandprothetiek.nl)



### *Buddy Vedder:*

## ‘Muziek uit de jaren ’70 en ’80 is helemaal mijn ding’

Momenteel trekt Buddy Vedder met de band A Perfect Combination langs de Nederlandse theaters met de show The Legends We’ve Lost. Hierin brengen ze een eerbetoon aan de ons ontvallen muzikale helden van de jaren zeventig en tachtig.

Buddy: “De liedjes zijn onsterfelijk, de zangers helaas niet. En het is aan ons, de generatie erna, om die muziek door te geven.”

Het is 2016 als Buddy een bezoek brengt aan het Amsterdamse Bostheater. A Perfect Combination staat met zangeres Marlayne Sahupala op de planken met de voorstelling The Legends We’ve Lost. “Ik was erg onder de indruk van de show. Na die voorstelling heb ik mijzelf backstage gekletst en Marlayne aangesproken. Ik vertelde haar dat de muziek uit de jaren zeventig en tachtig helemaal mijn ding is. Toen is het balletje gaan rollen”, vertelt Buddy enthousiast.

**PAPLEPEL** Hoewel de 28-jarige zanger en acteur van een andere generatie is, gaat zijn hart sneller kloppen bij het horen van klassiekers als Purple Rain, Hotel California en Beat It. “Het grappige is

dat die muziek uit de jaren zeventig en tachtig komt en ik die tijd dus helemaal niet heb meege-maakt. Maar mijn ouders zijn er dol op. Toen ik opgroeide, stonden die nummers altijd aan. Zo ben ik fan geworden en dat is tot op de dag van vandaag niet veranderd.”

**FEEST DER HERKENNING** Waar Buddy en A Perfect Combination ook optreden, ze merken dat de band tussen publiek en de artiesten intiem is. Buddy: “Het is voor iedereen van die generatie een feest der herkenning. Een trip down memory lane met vele mooie herinneringen aan die tijd.”

**The Legends We’ve Lost is nog tot en met mei in de theaters te zien. Bekijk de speellijst op Theater.nl.**

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)



# Hypothek op een latere leeftijd

Vraagt u zich af of u uw hypotheek nog kunt betalen na pensio-  
nering? Of geniet u al van uw welverdiend pensioen en heeft u  
bepaalde financiële wensen? De adviseurs van Perrée & Partners  
weten er alles van. Hier kunt u terecht voor financieel- en  
hypotheekadvies waar u écht iets aan heeft. Het eerste gesprek is  
altijd gratis!

We merken dat er veel  
onduidelijkheid bestaat  
over hypotheek op  
latere leeftijd. Veel  
senioren denken dat ze  
geen nieuwe hypotheek  
kunnen sluiten of dat  
de hypotheek niet  
meer betaalbaar is na  
pensioenering. Vaak is  
er juist veel mogelijk,  
ongeacht de leeftijd.

## Hoe werkt overwaarde verzilveren?

Wanneer uw huis meer waard is dan  
de resterende hypotheek, spreken  
we van overwaarde. Wellicht heeft  
u zelfs helemaal geen hypotheek  
meer. Deze overwaarde is vermogen  
wat vast zit in uw woning. Als u in  
de woning wenst te blijven wonen  
zijn er vaak toch mogelijkheden om  
iets met dit vermogen te doen. Dat  
noemen we overwaarde verzilveren.

## Ook benieuwd naar de mogelijkheden voor uw hypotheek?

De adviseurs van Perrée &  
Partners informeren u graag over  
de mogelijkheden. We kijken dan  
naar uw hypotheek, wensen en  
doelstellingen. Vervolgens zullen  
we u de mogelijkheden toelichten  
zodat u een weloverwogen keuze  
kunt maken.



## Meer informatie over hypotheekadvies?

Samen met u kijken we naar de  
mogelijkheden voor de optimale hypotheek.  
Neem contact met ons op voor een gratis  
oriënterend gesprek.

*Tim Verhallen*

Hypotheekadviseur



**PERRÉE & PARTNERS**

HYPOTHEKEN | VERZEKERINGEN | PENSIOENEN | KREDIETEN

Neem vandaag nog contact op!



040 - 303 18 10 | [hypotheken@perreepartners.nl](mailto:hypotheken@perreepartners.nl) | [www.perreepartners.nl](http://www.perreepartners.nl)

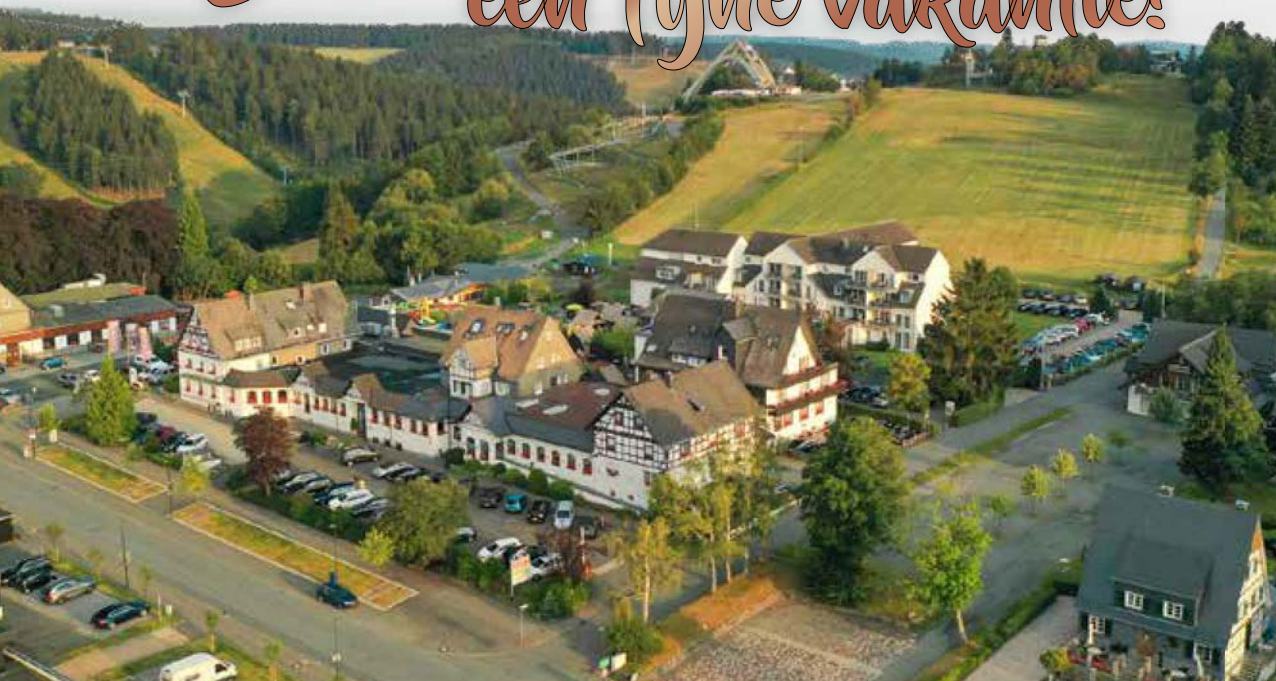


Scan de QR code  
en ontdek wat  
Perree & Partners kan  
doen in verband met  
hypotheekadvies





# Uw garantie voor een fijne vakantie!



Gelegen op slechts 200 kilometer van de Nederlandse grens, midden in het prachtige Sauerland (ook wel land der 1000 bergen genoemd). Direct aan wandel- en skigebied en de mooiste fiets- en motorroutes en dichtbij het gezellige centrum van Winterberg. Met eigen vervoer of met een van onze 24 georganiseerde busreizen. Hier verzorgt de familie Meurs al ruim 36 jaar fijne vakanties voor alle leeftijden en elk wat wils.



## ● Zien, doen en beleven!

U hoeft het hotelterrein niet eens te verlaten, zo veel is er te doen! Bijvoorbeeld genieten in ons heerlijke, het gehele jaar 30°C verwarmde buitenzwembad, ontspannen op de fijne zitplekjes in de hotelbar, de serre of het prachtige zonneterras en natuurlijk meedoen met het uitgebreide entertainmentprogramma met onder andere de bingo, pubquiz, fakkeltocht of livemuziek. Voor de kinderen staat Fleur Kleur in de weekenden en schoolvakanties iedere dag klaar voor een leuke activiteit.



## ● Proef Der Brabander

Een van de belangrijkste dingen tijdens vakantie is zeker het eten. Daarom is ons restaurant ook het hart van ons hotel. Hier kunt u 's morgens uw favoriete ontbijt samenstellen uit ons uitgebreide, gevarieerde ontbijtbuffet. Heerlijk lunchen doet u in het Pannenkoekenhuis, op het terras of in de serre. 's Avonds verwennen we u met een heerlijk diner met keuze uit maar liefst 5 verschillende hoofdgerechten. Of kiest u liever een gerecht van onze à la carte avondkaart?



## ● Ontspannen en relaxen

Onze Sauna & Spa biedt volgens veel van onze gasten het mooiste saunalandschap van het Sauerland. Hier kunt u de buitenwereld eventjes vergeten. Geniet in een van de 5 bijzondere sauna's, ontspan in de verschillende rustruimtes met open haard op de speciale edelsteenbank of met een fijn voetenbad. Ook zijn er vele verschillende massages of cosmetische behandelingen te reserveren. Ontspanning ten top!



## ● Voor iedereen!

Bij Der Brabander krijgt iedere gast (vanaf 1 april tot 31 oktober) vanaf 2 overnachtingen de Sauerland SommerCard, waarmee u profiteert van gratis entree aanbiedingen bij 50 verschillende recreatiemogelijkheden in Winterberg en omgeving, zoals de panoramabrug, het toeristententje, waterskiën, een museumbezoek, een ritje op een van de rodelbanen, bowlen, karten of een rondvaart op een van de vele stuwmeren.

**zoover**

"Het was weer fantastisch" ★  
 Zoover - 9.2



Kijk voor meer informatie, beschikbaarheid en bijbehorende prijzen op **brabander.nl**



# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust



Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



**Boutique Hotel Ter Zand**  
Hogeweg 59, Burgh-Haamstede  
Tel. 0111-764799  
[www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)



*Gewoon er even  
helemaal uit!*

## Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.



Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar  
de website voor meer info of  
om meteen te reserveren*

# MOOIE RONDINGEN

HARD GEWERKT?  
TAFEL OM THUIS DE DAG  
RUSTIG AF TE RONDEN.

**MEIJS**WONEN  
— TILBURG —





# Nieuwbouw in Escharen

*Lisa van Dongen mag met recht trots zijn op haar huis. Niet alleen wat betreft het ontwerp en de sfeer die de woning uitstraalt maar ook vanwege het feit dat ze dit met name in haar uppie, slechts 28 lentes jong, heeft neergezet!*



Haar woning in Escharen staat op een kavel dat vroeger behoorde tot het land van haar (groot)ouderlijk huis. Een boerderij waar haar opa begonnen was met het houden van koeien en varkens en uiteindelijk is overgenomen door haar ouders. De roots van de familie en dus ook van Lisa zitten dus stevig verankerd in deze grond, een mooi detail hierbij is dat de nieuwe woning van Lisa tegenover het huis van haar oma staat. Vanwege de voorgeschiedenis van de kavel, heeft Lisa een lange tijd kunnen wennen aan het idee dat zij hier haar eerste eigen huis zou gaan bouwen. "Ik heb ook best wel getwijfeld, ik was nog druk bezig met mijn studie en dan komen vragen als "Wil ik dit wel echt?" of "Hoe ga ik dit allemaal doen?" wel af en toe naar boven", aldus Lisa.

## Roscobouw ontzorgt

Vanwege haar drukke bestaan en het feit dat ze dit avontuur in haar eentje aanging, zocht ze een partij die haar tijdens dit proces zoveel mogelijk kon ontzorgen. "Mijn broer heeft heel veel zelf geregeld en was erg betrokken bij alle bouwfasen van zijn huis, ik wou dat liever niet, ik wou zo min mogelijk zorg en Roscobouw heeft dit van begin tot het einde voor mij kunnen wegnemen. Na een oriënterend gesprek bij Roscobouw was er meteen een goed gevoel, het verhaal was helder en ook reëel. Ik kreeg te horen dat er met al mijn wensen rekening gehouden zou worden maar tegelijkertijd waren ze ook heel transparant wat er wel of niet zou kunnen om binnen de regelgeving en budget te blijven."

Het hele proces is stap voor stap doorlopen, beginnend met het ontwerp van de woning. Lisa had een bepaald type huis op het oog, maar het bleek dat dit niet goed op haar kavel gesitueerd kon worden. Onder begeleiding van architect Marino van Roscobouw is er een nieuw ontwerp gemaakt, waarin de mooiste elementen van het eerste type woning terugkomen en ook specifieke wensen van Lisa zijn verwerkt, zoals een grote hal, drie hoge ramen in het trappenhuis en grote open ruimtes beneden. Een huis op haar maat!

## Een vast aanspreekpunt

Tijdens het bouwen van een huis moeten veel keuzes gemaakt worden en komt er veel op je af, hierbij had Lisa niet alleen veel steun van haar ouders maar ook van Roscobouw. "Je wordt goed begeleid tijdens de verschillende fases, de keuzes moet je uiteindelijk zelf maken maar het is fijn dat alles omkaderd wordt van tevoren, dat maakte het voor mij makkelijker." Een onderdeel van de werkwijze van Roscobouw is dat er altijd een vast aanspreekpunt is, zo blijven de lijntjes kort en de communicatie helder, dit draagt bij aan een zo efficiënt mogelijk bouwproces. Dat alles voorspoedig is verlopen blijkt wel uit de bouwtijd, in april 2020 is er gestart en in november 2020 was de oplevering van de woning. Lisa: "Er was mij wel verteld dat het snel zou gaan, dat het zo snel ging had ik wel gehoopt maar niet verwacht."

## Onbezorgd genieten

Op de vraag waar ze het meest trots op is kan ze geen éénduidig antwoord geven, maar naast de hal, de stalen deuren en de keuken is ze met name ook erg blij met haar badkamer. Deze is met twee openslaande deuren verbonden met haar slaapkamer en geven haar na een drukke werkdag een spa-gevoel aan huis. En dat kan ze wel gebruiken. "Het was een druk jaar, zeker ook in combinatie met mijn werk in de zorg, ik had al genoeg zorgen zonder de bouw van mijn huis. Maar ik heb altijd geweten dat Ruud en Paul van Roscobouw alles voor mij in de gaten hielden,

dat gaf een stukje rust in deze hectische en onzekere tijd." Het resultaat mag er zijn, tijd voor verdiend onbezorgd genieten.



[www.roscobouw.nl](http://www.roscobouw.nl)

0412 455 501

[info@roscobouw.nl](mailto:info@roscobouw.nl)



Mijn naam is Franca van de Kerkhof en ik wil je graag op een informele en betrokken manier begeleiden bij alles wat er komt kijken rondom het afscheid van wie je dierbaar is.

Vaak overrompeld door verdriet en door het onbekende dat op je af komt, kun je vast komen te zitten in de vaak beperkte opties die we kennen.

Hierbij kan ik je informeren en inspireren over de mogelijkheden, zonder beperkingen en mét ruimte voor eigen inbreng.

Zo kunnen we samen een afscheid vormgeven dat past bij jullie.

**coda.**  
uitvaarten

0499 422 134 (dag en nacht)  
www.coda-uitvaarten.nl  
www.opbaarhuisjes.nl

COLUMN/FRANCA VAN DE KERKHOF

## Bewust afscheid nemen! Hoe doe je dat?

Het blijft een feit: als je geboren wordt, zal je eens sterven. Daar durven of willen de meeste mensen niet aan te denken. “Dat duurt nog zo lang.”

En toch, het brengt rust als je er bij leven wel even bij stilstaat. Misschien weet je niet wat er allemaal voor mogelijkheden zijn. Welke keuzes je moet en mag maken. Dan is het fijn als je geïnformeerd zou kunnen worden door een uitvaartprofessional.

Er is ook veel te vinden op internet. Het maakt niet uit hoe je aan je kennis komt. Als je jezelf er maar een beetje in verdiept. Natuurlijk veranderen de mogelijkheden in de loop van de jaren. Je zou dan af en toe je keuzes moeten aanpassen aan de tijd. Waar ik naartoe wil is dat op het moment dat er een overlijden plaatsvindt in je directe omgeving, je niet geconfronteerd wordt met een berg aan keuzes waarvan je niet wist dat je die zou moeten maken.

Daardoor ontstaat de mogelijkheid dat je overhaast keuzes maakt waarvan je achteraf misschien een beetje spijt hebt. Want wat als je je dierbare thuis opgebaard wilt hebben en degene die jou begeleidt zegt dat dit niet kan. Het komt mij wel eens ter ore als mensen in de gaten hebben dat ik in de uitvaart werk. Hun geliefde kon niet thuis blijven omdat het te warm is..., of vanwege corona... En dat vonden ze toch erg!

Ik zou niet weten waarom het niet zou mogen. Dat je het zelf niet wilt vanwege andere redenen kan ik me wel voorstellen.



40

Daarom geef ik nog een mogelijkheid mee voor een thuisopbaring: **Het mobiele opbaarhuisje.** Voor in de tuin. Zo kan iedereen toch afscheid nemen op zijn eigen moment zonder een ander te hoeven belasten.

LOOKING/GOOD

## Houd je gebit gezond

**Een stralend gebit is het visitekaartje van jouw gezicht; het ziet er verzorgd en gezond uit. Maar hoe houd je je gebit mooi en gezond?**



41

**POETS JE GEBIT TWEEMAAL PER DAG** zo blijft je gebit schoon en fris en bescherm je jezelf tegen de schadelijke invloeden van tandplak. Tandplak bestaat uit bacteriën en veroorzaakt gaatjes.

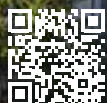
**POETS MINIMAAL 2 MINUTEN** per poetsbeurt, zo krijgen de enzymen in de tandpasta de tijd om goed hun werk te doen en je tandvlees en gebit goed te reinigen.

**BESTEED AANDACHT AAN JE TANDVLEES** Masseer tijdens het poetsen zachtjes het tandvlees. Zet je borstel zo op het tandvlees dat de borstelharen tussen de tand en het tandvlees kunnen komen. Op die manier blijft je tandvlees gezond en mooi roze.

**VERVANG JE TANDENBORSTEL OP TIJD** Als de uiteinden van de borstelharen verder uitwijken dan de steel van de borstel breed is, dan is het tijd om de borstel te vervangen.

**DAGELIJKS FLOSSEN** is een belangrijk onderdeel van je mondverzorgingsroutine. Zo help je tandplak te verwijderen uit de zones waar je met een tandenborstel niet goed bij kan.

# Elegant genieten midden in de Oosterrijkse bergen



Scan de QR-code en ga naar  
de website voor meer info of  
om meteen te reserveren



## Schloss Mittersill

SEIT 1150



Thalbach 1, 5730 Mittersill, Salzburger Land, Oostenrijk | +43 6562 20200 | office@schloss-mittersill.com | [www.schloss-mittersill.com](http://www.schloss-mittersill.com)



Midden in het **ongerepte landschap** van het **Nationaal Park Hohe Tauern**, hoog boven het **schilderachtige Salzachdal**, troont sinds **1150** het statige **kasteel Mittersill**. Het landgoed ademt niet alleen geschiedenis, het is ook een bijzonder **stijlvolle locatie** voor **exclusieve ontspanning**.

Van 15 december tot en met 18 december mocht ik op uitnodiging verblijven in Hotel Schloss Mittersill in Oostenrijk. Wat is dit een **romantisch en historisch hotel** waar alles samenkomt. Het Schlosshotel ligt in de buurt van **Kitzbühel** en **Zell am See** waar je in de winter buitengewoon mooi je **wintersportvakantie** kunt houden. Ook in het voorjaar en de zomer is het daar erg mooi, helemaal als je van **wandelen** houdt of er bijvoorbeeld graag met de **mountainbike** op uit trekt.

**Ik was erg onder de indruk en raad iedereen dan ook een verblijf in Hotel Schloss Mittersill aan.** Bedankt voor de uitnodiging en ik kom zeker nog een keer terug. Groetjes,

*Rene Maes*

## De perfecte mix van traditie en modern comfort

**Geworteld in het verleden, verankerd in het heden, geleefd met hart en ziel.** Vele bekendheden hebben hier overnacht zoals **Koningin Juliana** en **Prins Bernard** maar ook **Coco Chanel** en **Aristoteles Onassis**.

Het personeel is erg **vriendelijk** en wat opvalt: ze weten allemaal veel te vertellen over het Schloss. De **keuken is superieur**.

Ze bezorgen de gasten een **culinair hoogstaand diner**.



Ook het wellness gedeelte met een **uniek uitzicht** is een aanrader, met een **buitenbad** dat een temperatuur heeft van **34 graden**.



# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

**HOTEL GARBI**  
**IBIZA SPA ★★★★★**

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)

# Orecchiette met broccoli

Een heerlijk pastagerecht dat gemakkelijk klaar te maken is op een drukke, doordeweekse avond. Broccoli, knoflook en olijfolie voegen gezonde voedingsstoffen toe aan dit lekkere lentegerecht.

4 PERSONEN - 20 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

8 ons orecchiette  
1 eetlepel olijfolie  
2 teentjes knoflook, gehakt  
1 bos broccolistengels  
1 theelepel grof zout  
2 eetlepels geraspte pecorinokaas  
gemalen zwarte peper

## BEREIDING

Breng een grote soeppan met water aan de kook. Voeg de pasta toe en en kook in ongeveer 8 minuten al dente. Roer af en toe om te voorkomen dat de pasta blijft plakken. Breng over naar een vergiet om uit te lekken en bewaar een halve kop kookvloeistof. Zet de pasta opzij.

Verhit 1 theelepel olijfolie in een grote koekenpan op middelhoog vuur. Voeg de knoflook toe en bak deze ongeveer 2 minuten tot de knoflook goudbruin is. Roer om aanbranden te voorkomen. Voeg de broccoli en het bewaarde kookvocht toe en kook al roerend tot de broccoli zacht en heldergroen is, ongeveer 3 minuten. Voeg het zout toe en breng op smaak met peper. Haal van het vuur.

Voeg de pasta toe aan de pan en meng alles goed door. Verdeel het gerecht over vier borden en besprenkel elk bord met 1/2 theelepel olijfolie en 1/2 theelepel geraspte pecorinokaas.







# PUZZELPAGINA

Het was even koud, maar de lente is er weer! Heb jij de eerste lenteverstijpselen al gezien? Het is weer langer licht, er beginnen weer prachtige bloemen te komen, het wordt beetje bij beetje warmer en de vogels gaan fluiten. Heerlijk, daar zijn we wel aan toe. Lekker genieten en... puzzelen helpt ook om heerlijk te ontspannen.

	7	6				○		8
		9			8			
3	8					7	1	
			8	9		3	2	
	6			1		4	○	
8	9		2	6				
	2	5				6	1	
			7			5	○	
9						3	2	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-4-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'lente'. De oplossing van vorige maand was **hartje**.

Maak kans op

## 1 jaar-abonnement op Bruist

Wil jij iedere maand twee edities naar keuze van het leukste magazine van Nederland in je brievenbus ontvangen? Los de puzzel op en lees alles over onze bruisende ondernemers. Daarnaast geniet je van exclusieve acties, aanbiedingen en kortingen. Veel leesplezier.



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 april de oplossing in op onze site: [www.eindhovenbruist.nl](http://www.eindhovenbruist.nl)

GRIEKSE

WIJN

Haal Griekenland in huis!



TUIN  
BEELDEN



# IBIZA XPERIENCE FAIR

*Kom genieten!*

Als jij (nog) niet naar het zonovergoten Ibiza kan, komt het eiland naar jou. De IBIZA Xperience wil de ongedwongen sfeer en het ongeremde gevoel van dit eiland naar Nederland halen, zodat je het 'happy hippy'-gevoel kunt ervaren tijdens deze grootse overdekte hippiemarkt. De Brabanthallen in Den Bosch worden voor twee dagen omgetoverd tot tropische bestemming met fashion, accessoires, beauty, decoraties en meer. Tussen het shoppen door kun je een hapje eten en drinken bij de verschillende foodtrucks, op een van de terrasjes of bij het Ibiza Restaurant of ga je relaxen in de Happy Hippy Chill Out.

Op deze beurs ontdek je alles wat Ibiza te bieden heeft. Niet alleen op het gebied van mode en de laatste trends, maar ook wat je kunt doen in én om je huis. Tussen het shoppen door geniet je van typisch 'Ibiza-style' eten en drinken. Of geniet je van een massage en je oren van de soepele klanken die de dj voor je ten gehore brengt. Er zijn

meer dan 150 stands, zowel grote als kleine, waar je ook lokale bedrijfjes kunt spotten. Op de beurs vind je, naast de livemuziek, fashion, accessoires, beauty, make-up, meubels, hennatatoeages, massages, cocktail- en tapasbars, food- en fashion trucks, diverse lounges, een Ibiza Restaurant en nog veel meer.



Fashion | Lifestyle | Food | Spiritual | Music | More

**ZATERDAG 1 APRIL**  
12.00 tot 21.00 uur  
**ZONDAG 2 APRIL**  
11.00 tot 17.00 uur

**BRABANTHALLEN  
DEN BOSCH**  
Diezekade 2

**INFO**  
Ibizaxperience.eu  
**TICKETS**  
Ticketpoint.nl



Maak kans op een:

*Entreekaart*  
t.w.v. € 12,<sup>50</sup>

**BRABANTHALLEN  
DEN BOSCH**  
Diezekade 2, Den Bosch



Let your heart guide you

**ZATERDAG 1 APRIL** 12.00 tot 21.00 uur  
**ZONDAG 2 APRIL** 11.00 tot 17.00 uur

v w h y l v a n d s s  
v y z c z b w y f m c  
h d z r s h h y o g b  
l p n i j i q e o b n  
b p c a m p p x d e z  
h h r h l p b o t a y  
y t w i b i z a r u q  
k d g g g e e v u t x  
x s e g n u o l c y m  
f e j m o z e i k f x  
l x h z z l k e i p g

beauty	hippie
eiland	ibiza
foodtruck	lounges
happy	tropisch

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 april de oplossing in op onze site: [www.ettenleirbruit.nl](http://www.ettenleirbruit.nl).



**NIEUWE E-TRANSIT**  
100% ELEKTRISCH  
TOT 317 KM RIJBEREIK



[www.vanmossel.nl/ford](http://www.vanmossel.nl/ford)

**Van Mossel**